

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова



### МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани \*  
с 6 по 11 мая, с 20 по 25 мая 2024 г  
Горячее бесплатное питание младшие

#### 1 неделя (МАЙ)

№ Сб.ред Наименование продуктов

#### ПОНЕДЕЛЬНИК

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ТТК 2022 г Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	13,05	7,99	205
№ 303/2015 Рис отварной	150		2,3	1,6	38,6	178
№ 71/2015 г Овощи натуральные свежие (огурцы)	15		0,1	0,01	0,28	2
№ 630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
<b>Итого:</b>	<b>503</b>	<b>66,80</b>	<b>18,73</b>	<b>15,02</b>	<b>73,70</b>	<b>506</b>

#### ВТОРНИК

№ 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
ТТК 2023 г Жаркое по - домашнему	40/160		15,58	17,16	31,02	341
ТТК 2021 г Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>66,80</b>	<b>18,44</b>	<b>17,80</b>	<b>66,45</b>	<b>501</b>

#### СРЕДА

ТТК 2021 г Гуляш из птицы	45/45		11,85	13,79	2,95	183
№ 202/2015 г Макароны изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	206
№ 71/2015 г Овощи натуральные свежие (помидоры)	15		0,16	0,03	0,57	3
№ 630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
<b>Итого:</b>	<b>503</b>	<b>66,80</b>	<b>20,19</b>	<b>18,64</b>	<b>66,29</b>	<b>513</b>

#### ЧЕТВЕРГ

№ 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
ТТК 2021 г Плов с говядиной	40/160		12,22	15,61	46,03	373
ТТК 2023 г Напиток из урюка	200		0,80	0,06	16,13	68
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>66,80</b>	<b>15,78</b>	<b>16,27</b>	<b>86,88</b>	<b>557</b>

#### ПЯТНИЦА

ТТК 2023 г Ёжики рыбные с рисом и овощами	60/30		11,4	8,6	15,04	183
№ 312/2015г Пюре картофельное	150		3,28	6,1	26,1	172
№ 71/2015 г Овощи натуральные свежие (огурцы)	15		0,1	0,01	0,28	2
№ 630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
<b>Итого:</b>	<b>503</b>	<b>66,80</b>	<b>17,32</b>	<b>15,07</b>	<b>68,25</b>	<b>478</b>

#### СУББОТА

ТТК 2020 г Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	180/5		15,11	16,14	39,96	366
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
№ 71/2015 г Овощи натуральные свежие (помидоры)	30		0,33	0,06	1,14	6
Печенье весовое	2 шт/30		2,07	4,14	18,98	121
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/22		2,62	0,38	19,74	93
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>66,80</b>	<b>20,19</b>	<b>20,73</b>	<b>87,96</b>	<b>619</b>

Начальник отдела по организации питания,  
Зав. производством:  
Калькулятор:



гласовано"  
ректор Общеобразовательного  
учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"  
А.К.Агапова

**МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ**

в столовых общеобразовательных школ г. Казани

для учащихся в столовой при школе №

с 6 по 11 мая, с 20 по 25 мая 2024 г

(СУП + КОНДИТЕРКА)

**1 - я неделя МАЙ**

№ Сб.реш Наименование продуктов

**ПОНЕДЕЛЬНИК**

**Комплекс № 2**

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
532/2013 Десерт фруктовый	80		0,32	0,32	7,8	38
97/2015 Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/11	3,66	3,8	16,06	113	
ТТК2021 Кольцо песочное	48	3,50	12,60	33	260	
ТТК 2021 Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32	
Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44	

**Итого:** 55,00 8,50 16,90 73,9 487

**ВТОРНИК**

**Комплекс № 2**

532/2013 Десерт фруктовый	80	0,32	0,32	7,8	38
88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/5	1,95	6,0	9,12	99
ТТК2018 Пирожное Медовое	50	3,78	14,4	22,32	234
648/2004 Кисель из концентрата	200			13,1	53
Хлеб ржано - пшеничный	25	1,25	0,25	11,3	55

**Итого:** 55,00 7,30 20,91 63,6 479

**СРЕДА**

**Комплекс № 2**

96/2015 Рассольник Ленинградский с мясными фрикадел., сметаной	250/11/10	4,06	7,5	17,29	154
ТТК2016 Печенье сдобное Вкусное	4шт/60	4,2	17,70	35,8	320
ТТК2023 Напиток из вишни	200	0,12	0,0	11,6	48
Хлеб пшеничный (белый)	30	2,28	0,24	14,8	71

**Итого:** 55,00 10,66 25,50 79,5 593

**ЧЕТВЕРГ**

**Комплекс № 2**

532/2013 Десерт фруктовый	90	0,4	0,4	8,8	42
139/2004 Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	200/11	6,52	6,0	15,5	143
ТТК2019 Кекс Волжский	50	3,2	10,4	29,8	221
ТТК 2021 Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44

**Итого:** 55,00 11,14 16,95 71 482

**ПЯТНИЦА**

**Комплекс № 2**

532/2013 Десерт фруктовый	90	0,4	0,4	8,8	42
82/2015 Борщ со свежей капустой, мясными фрикадел., со сметаной	250/11/5	3,55	7,31	12,66	131
ТТК2018 Корж Молочный	50	3,4	13,9	33,5	253
ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси	200	0,14	0,0	11,15	46
Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33

**Итого:** 55,00 8,24 21,78 72,9 505

**СУББОТА**

**Комплекс № 2**

532/2013 Десерт фруктовый	90	0,4	0,4	8,8	42
101/2015 Суп картофельный с рисом	250	2,12	2,9	17,4	105
ТТК 2017 Печенье сдобное Американер с кунжутом	3шт/45	4,02	14,01	26	220
389/2015 Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	1,35	0,27	12,15	59
Хлеб пшеничный (белый)	20	1,52	0,16	9,8	47,2

**Итого:** 55,00 9,41 17,74 74,3 473

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:



Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казань"

И.А. Агапова



Акционерное общество

**"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"**  
**МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА**

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани  
с 6 по 11 мая, с 20 по 25 мая 2024 г

**1 -я неделя МАЙ**

№Сб.рей 1 день

Наименование блюд

выход стоимость белки жиры углев. ККАЛ

**ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)**

532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90	0,4	0,4	8,8	42
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15	6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	100	1,45	5,1	3,72	55
огурцы свежие	30				
капуста белокочанная свежая	60				
зелёный горошек консервиров.	5				
масло растительное	5				
	сред.	2,68	3,47	9,31	76

**1-ЫЕ БЛЮДА**

97/2015 Суп картофельный	250	2,52	3,0	19,8	117
--------------------------	-----	------	-----	------	-----

**ВТОРЫЕ БЛЮДА**

ТТК 2023 Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90	13,8	14,7	8	216
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	70/20	2,2	13,0	1,8	142
ТТК 2021 Птица в томатном соусе (грудки)	50/50	9,9	10,6	0,6	150
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226
	сред.	9,08	14,83	2,80	184

ТТК 2021 Плов с говядиной	40/160	12,2	15,6	46	377
---------------------------	--------	------	------	----	-----

сред. 12,20 15,60 46,00 377

**ГАРНИРЫ**

303/2015 Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Макароны изделия отварные (м/растит.)	180	6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Капуста брокколи отварная	100	3,11	3,4	4,4	31
	сред.	4,70	4,79	24,64	151

**НАПИТКИ**

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
ТТК 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины	200	0,14	0,0	11,15	46
	сред.	0,07	0,01	9,58	39,0

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15	1,89	0,25	14,13	68
---	-------	------	------	-------	----

Итого с  
самост.блю  
дом-

Итого- 79,00 18,42 23,34 60,45 517



№Сб. пр 2 день

## Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ	
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>							
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42	
ТТК 2022 Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с)	30/15		6,2	4,90	15,4	131	
ТТК 2023 Салат-бар	60		0,75	5,1	1,7	55	
помидоры свежие	40						
кукуруза консервиров.	15						
масло растительное	5						
	<b>сред.</b>		<b>2,45</b>	<b>3,47</b>	<b>8,63</b>	<b>76</b>	
<b>1-ые БЛЮДА</b>							
88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		2	6,7	12,7	120	
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>							
ТТК 2019 Гуляш из филе индейки	50/50		10,00	12,50	2,13	163	
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченая с сыром, соусом Переменка	60/5/5		14,9	8,8	0,2	139	
ТТК 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169	
	<b>сред.</b>		<b>11,49</b>	<b>10,58</b>	<b>3,85</b>	<b>157</b>	
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	200/5		22,7	17,77	49,1	448	
ТТК 2023 Жаркое по-домашнему (с говядиной)	40/160		11,2	12,4	28,8	273	
	<b>сред.</b>		<b>16,96</b>	<b>15,09</b>	<b>38,95</b>	<b>361</b>	
<b>ГАРНИРЫ</b>							
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269	
309/2015 Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,8	5,4	43,1	248	
139/2015 Капуста тушёная	180		4,32	7,4	18,24	160	
	<b>сред.</b>		<b>5,24</b>	<b>6,45</b>	<b>36,45</b>	<b>226</b>	
<b>НАПИТКИ</b>							
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34	
ТТК 2023 Напиток из вишни	200		0,12	0,0	11,6	48	
	<b>сред.</b>		<b>0,09</b>	<b>0,02</b>	<b>9,87</b>	<b>41,00</b>	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,84	91	
	<b>Итого с</b>	<b>самост.блю</b>	<b>79,00</b>	<b>22,01</b>	<b>18,93</b>	<b>76,29</b>	<b>569</b>
	<b>дом-</b>	<b>Итого-</b>	<b>79,00</b>	<b>21,79</b>	<b>20,87</b>	<b>77,64</b>	<b>590</b>



№Сб. пр. 3-ий день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	1шт/15/5		6,8	10,8	1,3	130
яйцо варёное вкрутую	1шт.					
зелёный горошек консервиров.	15					
масло растительное	5					
<b>1-ые БЛЮДА</b>	<b>сред.</b>	<b>4,47</b>	<b>5,37</b>	<b>8,50</b>	<b>101,0</b>	
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		2,56	6,9	17,26	134
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2021 Котлеты "Школьные"	90		11,7	10,52	7,8	169
ТТК 2021 Гуляш из птицы (грудки)	45/45		13,2	13,8	3,00	189
ТТК 2020 Рыба запеченая (филе)	70		16,20	4,70	3,1	119
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	<b>сред.</b>	<b>12,88</b>	<b>12,28</b>	<b>3,68</b>	<b>176</b>	
ТТК 2021 Запеканка картофельная с мясом	180		13	16,4	24,88	298
	<b>сред.</b>	<b>13,02</b>	<b>16,41</b>	<b>24,88</b>	<b>298</b>	
<b>ГАРНИРЫ</b>						
303/2016 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Макароны изделия отварные (м/растит.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Капуста брокколи отварная	100		3,11	3,4	4,4	31
	<b>сред.</b>	<b>4,70</b>	<b>4,79</b>	<b>24,64</b>	<b>151</b>	
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
648/2004 Напиток яблочный	200				13,1	53
	<b>сред.</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>10,55</b>	<b>43</b>	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
	<b>Итого с</b>	<b>79,00</b>	<b>19,38</b>	<b>22,03</b>	<b>58,06</b>	<b>509</b>
	<b>самост.блю</b>					
	<b>дом-</b>	<b>79,00</b>	<b>23,94</b>	<b>22,69</b>	<b>61,49</b>	<b>538</b>
	<b>Итого-</b>					





№Сб. рег 4 день

## Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,35	5,1	3,725	67
помидоры свежие	20					
огурцы свежие	20					
капуста белокочанная	55					
масло растительное	5					
ТТК 2022 Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с	30/15		6,2	4,90	15,4	131
	сред.		2,65	3,47	9,31	80
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
103/2015 Суп картофельный с горохом, с гренками	250/10		7	6,3	26,4	191
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2021 Рыба запечённая с овощами (филе)	70/25		12,5	5,4	2,6	109
ТТК 2023 Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90		13,8	14,7	8	216
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	90		24	22,0	0,87	298
	сред.		16,77	14,03	3,82	208
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	200/5		22,7	17,77	49,1	448
ТТК 2021 Плов с говядиной	40/160		12,2	15,6	46	377
	сред.		17,46	16,69	47,55	413
<b>ГАРНИРЫ</b>						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2018 Картофель запечённый (с паприкой)	150		3,51	8,25	28,42	202
	сред.		4,97	6,72	39,84	240
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	сред.		0,01	0,00	9,10	37
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68

Итого с самост.блю дом-	79,00	22,00	20,40	80,09	597
Итого-	79,00	26,28	24,47	76,20	632



№СБ. рсг 5 день

Наименование блюд

выход стоимость белки жиры углев. ККАЛ

**ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)**

532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90	0,4	0,4	8,8	42
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15	6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	75	2,7	6,6	6,9	98
свекла отварная	45				
кукуруза консервирован.	25				
масло растительное	5				
<b>1-ые БЛЮДА</b>	<b>сред.</b>	<b>3,10</b>	<b>3,97</b>	<b>10,37</b>	<b>90</b>

82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/5	2,04	6,7	12,66	111
--	-------	------	-----	-------	-----

**ВТОРЫЕ БЛЮДА**

ТТК 2021 Рыба (филе) запечённая с сыром	70/5	17,5	6,1	2,2	133
ТТК 2021 Шашлык куриный (на шампуре)	80	13,7	14,0	1,00	184
ТТК 2023 Бифштекс рубленый по-домашнему	90	13,5	12	8,4	192
ТТК 2020 Ёжики рыбные с рисом и овощами	60/30	9,94	8,0	8,65	147
260/2015 Гуляш из говядины	45/45	13,7	15,90	2,60	208
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226
<b>сред.</b>	<b>сред.</b>	<b>13,12</b>	<b>12,68</b>	<b>3,94</b>	<b>182</b>

**сред. 0,00 0,00 0,00 0**

**ГАРНИРЫ**

303/2015 Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Макароны изделия отварные (м/раст.)	180	6,8	5,4	43,1	248
312/2015 Пюре картофельное	150	4	5,6	26,4	175
<b>сред.</b>	<b>сред.</b>	<b>5,00</b>	<b>5,52</b>	<b>31,97</b>	<b>199</b>

**НАПИТКИ**

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
ТТК 2023 Напиток из урюка	200	0,8	0,1	18,5	79
<b>сред.</b>	<b>сред.</b>	<b>0,40</b>	<b>0,03</b>	<b>13,25</b>	<b>56</b>

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15	1,89	0,25	14,13	68
---	-------	------	------	-------	----

Итого с  
самост.блю  
дом-  
Итого- 79,00 \* 23,51 22,45 73,66 594





Заготовочные МАЙ 1 неделя

№Сб. прей 6 день

Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
ТТК 2023 Салат-бар	60		0,75	5,1	1,7	55
огурцы свежие	40					
зелёный горошек консервиров.	15					
масло растительное	5					
<b>1-ЫЕ БЛЮДА</b>	<b>сред.</b>	<b>0,58</b>	<b>2,75</b>	<b>5,25</b>	<b>49</b>	
101/2015 Суп картофельный с рисом	250		2,12	2,9	17,4	105
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	200/5		22,7	17,77	49,1	448
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	100		26,7	24,5	1	332
	<b>сред.</b>	<b>26,70</b>	<b>24,50</b>	<b>1,00</b>	<b>332</b>	
<b>ГАРНИРЫ</b>						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,8	5,4	43,1	248
	<b>сред.</b>	<b>5,70</b>	<b>5,95</b>	<b>45,55</b>	<b>259</b>	
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	<b>сред.</b>	<b>0,03</b>	<b>0,00</b>	<b>9,17</b>	<b>38</b>	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,32	16,38	79
Итого с						
самост.блю	79,00	25,46	20,84	79,90	613	
дом-						
<b>Итого-</b>	<b>79,00</b>	<b>35,15</b>	<b>33,52</b>	<b>77,35</b>	<b>756</b>	

Начальник отдела по организации питания  
Зав. производством  
Калькулятор


